



## Inhaltsverzeichnis

---

Nepal erleben .....	2
Klassisches Nepal .....	5
Nepal Aktiv.....	10
Berge, Buddha und Landleben.....	14
Nepal und Bhutan – Kultur und Götter im Himalaya .....	19
Bhutan – Reise ins Glück .....	24
Bhutan Deluxe .....	28
Den Trans-Bhutan-Trail erleben .....	32



## Nepal erleben

8 Tage/7 Nächte ab/bis Kathmandu

### Das Wichtigste in Kürze

#### Highlights

Tempelstadt Pashupatinath  
 Bootstour Phewa-See  
 Chitwan Nationalpark

#### Termine

##### Privatreise:

Täglich

##### Gruppenreise:

2023

November: 6.

Dezember: 4.

Januar: 15.

Februar: 05.

März: 05.

April: 02.

Mai: 07.

August: 13.

September: 10.

Oktober: 08.

#### Mindestteilnehmer

Gruppenreise: 2 Personen / max. 15 Personen

## Tag

1

### **Kathmandu**

Nach der Ankunft in Kathmandu werden Sie von Ihrem Reiseleiter in Empfang genommen und zu Ihrem Hotel gebracht. Am Nachmittag unternehmen Sie einen Spaziergang durch das bekannte Thamel Quartier zum Durbar Platz. Der Platz vor dem königlichen Palast ist von historischen Bauten und Pagoden umgeben und zählt zum UNESCO-Weltkulturerbe. Am Abend besuchen Sie ein lokales Restaurant. Vor dem Essen erhalten Sie einen kurzen Einblick in die Zubereitung von Dal, einem klassischen Linsengericht mit Reis. (A)

**Unterkunft (2 Nä.):** Radisson ■■■■ (KTM203 DS)

## Tag

2

### **Kathmandu**

Am Vormittag besuchen Sie die Tempelstadt Pashupatinath, welche am heiligen Bagmati-Fluss liegt und zu den wichtigsten hinduistischen Pilgerorten in Nepal gehört. Die Tempelstadt beherbergt den Goldenen Tempel aus dem 3. Jahrhundert, welcher zu den sieben Heiligtümern des Hinduismus zählt. Anschließend fahren Sie weiter nach Bodhnath, wo die größte Stupa Nepals mit 108 Gebetsmühlen bewundert werden kann. Nach dem Mittagessen in einem lokalen Restaurant in Bodnath machen Sie einen Ausflug nach Patan. Die Stadt wird auch Lalitpur („Schöne Stadt“) genannt und ist die älteste Stadt im Kathmandu Tal. Die 4 Stupas aus dem Jahr 250 v.Chr. prägen noch heute das Stadtbild von Patan. (F, M, A)

## Tag

3

### **Kathmandu – Chitwan Nationalpark**

Heute machen Sie sich auf den Weg in die subtropische Gegend des Chitwan Nationalparks. Nach der Ankunft und dem Mittagessen im Resort gehen Sie auf Dschungel-Expedition und auf die Suche nach Tigern, Elefanten und Nashörnern. Es geht teils zu Fuß oder per Kanu durch den Nationalpark. Der Nationalpark ist für seine Artenvielfalt bekannt. Im Park befindet sich außerdem der Balmiki Ashram, eine hinduistische Pilgerstätte. Am Nachmittag steht der Besuch eines Tharu-Dorfes auf dem Programm. Beim Abendessen sehen Sie sich anschließend Aufführungen von traditionellen Tharu-Tänzen an. (F, M, A)

**Unterkunft (2 Nä.):** Green Mansion ■■■

**Tageskilometer:** ca. 170 km, ca. 5-6 Std.

Tag  
4

### **Chitwan Nationalpark**

Am Morgen unternehmen Sie zunächst eine Safari und genießen ein köstliches Frühstück. Nach dem Mittagessen begeben Sie sich auf einen Spaziergang in den Dschungel und können die dort ansässigen Vogel- und weiteren Tierarten kennenlernen und beobachten. (F, M, A)

Tag  
5

### **Chitwan Nationalpark – Pokhara**

Eine etwa vierstündige Fahrt bringt Sie heute nach Pokhara, das von den Bergen des Himalaya-Gebirges umgeben ist. Nach der Ankunft im Hotel und einem ausgiebigen Mittagessen steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung. Gehen Sie auf eigene Faust auf Entdeckungstour durch die Stadt in Zentralnepal. Bummeln Sie durch das Lakeside-Viertel am Ostufer des Phewa-Sees und besuchen Sie ein lokales Restaurant oder eines der zahlreichen Yogazentren. Am Ufer des Phewa-Sees kann man außerdem sehr gut entspannen. (F, M, A)

**Unterkunft (2 Nä.):** The Lakeside Retreat ■■■

**Tageskilometer:** ca. 160 km, ca. 4-5 Std.

Tag  
6

### **Pokhara**

Am frühen Morgen unternehmen Sie einen Ausflug in die benachbarte Ortschaft Sarangkot. Dort können Sie bei gutem Wetter einen atemberaubenden Ausblick auf den Sonnenaufgang erleben. Die Nachbarortschaft liegt etwas nördlich von Pokhara und bietet einen grandiosen Sonnenaufgang mit einem einmaligen Ausblick über das Manaslu- und Annapurnamassiv und den Phewa See. Am Nachmittag sehen Sie die Stadt Pokhara bei einer Stadtrundfahrt und machen eine Bootsfahrt auf dem Phewa See. In dessen Wasser spiegelt sich bei klarem Wetter die schneebedeckten Hügel des atemberaubenden Annapurna-Gebirges. Pokhara ist ein absolutes Highlight, das Sie auf Ihrer Nepalreise auf keinen Fall verpassen dürfen. (F, M, A)

Tag  
7

### **Pokhara – Kathmandu**

Nach dem Frühstück begeben Sie sich auf eine längere Fahrt, die Sie heute wieder zurück nach Kathmandu bringt. Unterwegs sehen Sie wie sich die Landschaft stetig verändert. Lassen Sie die einzigartige Landschaft nochmals auf sich wirken. (F, M, A)

**Unterkunft:** Radisson ■■■■■ (KTM203 DS)

**Tageskilometer:** ca. 210 km, ca. 6 Std.

Tag  
8

### **Kathmandu**

Heute bricht auch schon der letzte Tag Ihrer Rundreise an. Mit dem Transfer zum Flughafen endet Ihre Reise durch das atemberaubende Nepal. Anschließend begeben Sie sich auf Ihre individuelle Rück- oder Weiterreise. (F)

## **Eingeschlossene Leistungen:**



- 7 Übernachtungen lt. Ausschreibung (nach Verfügbarkeit, sonst gleichwertig)
  - Verpflegung lt. Ausschreibung (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
  - Örtliche, Deutsch sprechende Reiseleitung
  - Transfers in klimatisierten Fahrzeugen
  - Eintrittsgelder und Besichtigungen lt. Ausschreibung
- 

**Nicht eingeschlossene Leistungen:**

- Visum
- Persönliche Ausgaben wie z.B. weitere Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder
- Optionale Ausflüge
- An-/Abreise Kathmandu
- Foto- und Kameragebühren



Rundreisepreis ohne Flug (Preise in € p.P.):

Rundreisepreis ohne Flug							Preise in € p.P		
EDV-Code	Belegung	Kategorie	Verlauf ab/bis	Dauer	01.11.23 - 30.09.24	01.10.24 - 31.10.24			
<b>Nepal erleben, Gruppenreise</b>									
KTM514 L51	1	EZ	Kathmandu	8T/7N	1.852	2.018			
KTM514 L52	2	DZ	Kathmandu	8T/7N	1.444	1.573			
<b>Nepal Erleben, Privatreise</b>									
KTM515 M50	1	EZ	Kathmandu	8T/7N	2.210	2.387			
KTM515 M51	1 + 1	2 EZ	Kathmandu	8T/7N	1.786	1.928			
KTM515 M52	2	DZ	Kathmandu	8T/7N	1.408	1.520			
KTM515 M54	2 + 2	2 DZ	Kathmandu	8T/7N	1.338	1.445			
								<b>Reiseart: Baus Anf: R</b>	

\*\*\*\* Hinweis: Änderungen und Druckfehler vorbehalten \*\*\*\*



## Klassisches Nepal

11 Tage/10 Nächte ab/bis Kathmandu

### Das Wichtigste in Kürze

#### Highlights

Kultur und Geschichte in Kathmandu  
 Sonnenaufgang in Nagarkot  
 Chitwan Nationalpark  
 Pokhara die Stadt am Phewa-See

#### Termine

Täglich

Tag  
1

**Kathmandu**

Nach der Ankunft in Kathmandu Transfer zum Hotel. Ihr Zimmer ist ab 12.00 Uhr bezugsbereit. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Verschaffen Sie sich einen ersten Eindruck der Stadt oder genießen Sie den Nachmittag in einem der vielen Cafés im bekannten Viertel Thamel.

**Unterkunft:** Hotel Le Himalaya ■■■■ (KTM248 DX)

Tag  
2

**Kathmandu – Nagarkot**

Am Morgen besuchen Sie das Zentrum von Kathmandu um den Durbar Square. Am historischen Platz im Zentrum der Stadt liegen Tempel, deren Geschichte bis ins dritte Jahrhundert zurückreichen. Sie besuchen den Königspalast Hanuman Dhoka, den Mahadev-

Tempel und den Parvati-Tempel, wo die lebende Göttin Kumari wohnt. Im Anschluss geht es zum buddhistischen Swayambunath-Tempelkomplex, der auf einem Hügel über Kathmandu liegt und einen schönen Ausblick auf die Stadt ermöglicht. Am Nachmittag fahren Sie nach Nagarkot, auf 2100 Meter über Meer. Nagarkot liegt 35 Kilometer östlich von Kathmandu und ist einer der landschaftlich reizvollsten Orte im Bezirk Bhaktapur, der bei gutem Wetter für einen spektakulären Blick auf den Sonnenaufgang im Himalaya bekannt ist. Von Nagarkot hat man einen weiten Blick in alle Richtungen. Danach werden Sie in Ihr Hotel gebracht. (F)

**Unterkunft:** Hotel The Fort ■■■

**Tageskilometer:** ca. 40 km, ca. 1,5 Std.

Tag  
3

**Nargarkot – Changu – Bhaktapur**

Bei gutem Wetter sehen Sie den unglaublichen Sonnenaufgang über den Gipfeln des Himalaya. Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine kleine Wanderung durch die benachbarten Dörfer und Felder zum Tempelkomplex Changu Narayan. Der Tempel liegt am Ende eines langen Bergrückens, der weit ins Tal hineinreicht und soll im Jahr 323 n. Chr. von König Hari Dutta Varma erbaut worden sein. Danach fahren Sie zu Ihrem Hotel in Bhaktapur. (F)

**Unterkunft:** Indryani Boutique Hotel ■■■

**Tageskilometer:** ca. 20 km, ca. 1 Std.



Tag  
4

#### **Bhaktapur – Chitwan Nationalpark**

Die alte Königsstadt Bhaktapur bietet mit dem Durbar Square und dem Palast der 55 Fenster sowie dem Nyatapola Tempel mit einer fünfstöckigen Pagode einige interessante Sehenswürdigkeiten. Anschließend machen Sie sich auf den Weg in die subtropische Gegend des Chitwan Nationalparks. Nach der Ankunft und dem Mittagessen im Resort gehen Sie auf Dschungel-Expedition und auf die Suche nach Tigern und Elefanten. Mit etwas Glück sehen Sie das erste Panzernashorn. Diese fühlen sich hier neben zahlreichen weiteren Säugetieren, Vogelarten und Reptilien besonders heimisch. (F, M, A)

**Unterkunft (2 Nä.):** Hotel Parkland ■■■

**Tageskilometer:** ca. 200 km, ca. 6,5 Std.

Tag  
5

#### **Chitwan Nationalpark**

Sie gehen auf Dschungel-Expedition und auf die Suche nach weiteren Tieren wie Tigern, Elefanten und Nashörnern. Es geht teils mit dem Geländewagen, teils zu Fuß oder per Kanu durch den Nationalpark. Im Anschluss besuchen Sie eine Elefantenaufzuchtstation. Am Nachmittag Besuch eines Tharu-Dorfes und abends Aufführung von Tharu-Tänzen. Die Tharu-Bewohner des Dschungels sind sehr naturverbunden und werden Sie herzlich willkommen heißen. (F, M, A)

Tag  
6

#### **Chitwan Nationalpark – Pokhara**

Am frühen Morgen unternehmen Sie einen Ausflug in die benachbarte Ortschaft Sarangkot. Dort können Sie bei gutem Wetter einen atemberaubenden Ausblick auf den Sonnenaufgang erleben. Die Nachbarortschaft liegt etwas nördlich von Pokhara und bietet einen grandiosen Sonnenaufgang mit einem einmaligen Ausblick über das Manaslu- und Annapurnamassiv und den Phewa See. Am Nachmittag sehen Sie die Stadt Pokhara bei einer Stadtrundfahrt und machen eine Bootsfahrt auf dem Phewa See. In dessen Wasser spiegelt sich bei klarem Wetter die schneebedeckten Hügel des atemberaubenden Annapurna-Gebirges. Pokhara ist ein absolutes Highlight, dass Sie auf Ihrer Nepalreise auf keinen Fall verpassen dürfen. (F)

**Unterkunft (2 Nä.):** Lake Side Retreat ■■■

**Tageskilometer:** ca. 200 km, ca. 5 Std.

Tag  
7

#### **Pokhara**

Am frühen Morgen unternehmen Sie einen Ausflug in die benachbarte Ortschaft Sarangkot. Dort können Sie bei gutem Wetter einen atemberaubenden Ausblick auf den Sonnenaufgang über der Annapurna-Kette und dem schneebedeckten Mt. Fishtail erleben. Falls gewünscht kann man hier auch eine kleine Wanderung unternehmen. Am Nachmittag besichtigen Sie Pokhara mit seinem lokalen Markt und den Davis Wasserfall. (F)

Tag  
8

### **Pokhara – Kathmandu**

Nach dem Frühstück begeben Sie sich auf eine längere Fahrt, die Sie heute wieder zurück nach Kathmandu bringt. Unterwegs sehen Sie, wie sich die Landschaft stetig verändert. Lassen Sie die einzigartige Landschaft nochmals auf sich wirken. (F)

**Unterkunft (3 Nä.):** Hotel Le Himalaya ■■■■ (KTM248 DX)

**Tageskilometer:** ca. 210 km, ca. 7 Std.

Tag  
9

### **Kathmandu**

Heute besuchen Sie den Pashupatinath Tempel. Dieser ist dem Gott Shiva geweiht und ist der heiligste Platz der Hindus. Hier werden in den Ghats am Bagmati-Fluss die Verstorbenen verbrannt. Danach geht es zu dem beeindruckenden Bodnath-Stupa, mit den allsehenden Augen Buddhas und wichtiges Pilgerziel der Buddhisten. Diese umrunden den Stupa im Uhrzeigersinn und sprechen Mantras. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. (F)

Tag  
10

### **Kathmandu**

Sie unternehmen einen Ausflug zum Dakshinkali-Tempel, wo Gläubige der Göttin Kali Opfer darbringen. Dann besuchen Sie Kiritpur und ein weiteres Newari-Dorf, wo das Leben noch sehr traditionell abläuft. Im Anschluss Fahrt nach Patan und Besichtigung des Durbar Squares und des Goldenen Tempels. Am Abend wird Ihnen gezeigt, wie die typisch nepalesischen Momo-Teigtaschen hergestellt werden und Abendessen mit nepalesischen Spezialitäten. (F, A)

Tag  
11

### **Kathmandu**

Mit dem Transfer zum Flughafen endet Ihre Reise durch das atemberaubende Nepal. Anschließend begeben Sie sich auf Ihre individuelle Rück- oder Weiterreise. (F)

#### **Eingeschlossene Leistungen:**

- 10 Übernachtungen lt. Ausschreibung (nach Verfügbarkeit, sonst gleichwertig)
- Verpflegung lt. Ausschreibung (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Örtliche, Deutsch oder Englisch sprechende Reiseleitung in Kathmandu, sonst Englisch sprechend
- Transfers in klimatisierten Fahrzeugen
- Eintrittsgelder und Besichtigungen lt. Ausschreibung

#### **Nicht eingeschlossene Leistungen:**

- Visum
- Persönliche Ausgaben wie z.B. weitere Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder, Foto- und Kameragebühren
- Optionale Ausflüge
- An-/Abreise Kathmandu



**Rundreisepreis ohne Flug (Preise in € p.P.):**

Rundreisepreis	ohne Flug							Preise in € p.P	
EDV-Code	Belegung	Kategorie	Verlauf ab/bis	Dauer	01.11.23 - 17.12.23	18.12.23 - 10.01.24	01.10.24 - 31.10.24		
					11.01.24 - 30.09.24				
<b>Klassisches Nepal, Privatreise</b>									
KTM500 J50	1	EZ	Kathmandu	11T/10N	1.961	-	2.156		
KTM500 J51	1+1	2 EZ	Kathmandu	11T/10N	1.488	-	2.156		
KTM500 J52	2	DZ	Kathmandu	11T/10N	1.154	-	1.638		
KTM500 J54	2+2	2 DZ	Kathmandu	11T/10N	1.038	-	1.141		
								<b>Reiseart:</b>	
								<b>Baus Anf: R</b>	

\*\*\*\* Hinweis: Änderungen und Druckfehler vorbehalten \*\*\*\*



## Nepal Aktiv

11 Tage/10 Nächte ab/bis Kathmandu

### Das Wichtigste in Kürze

#### Highlights

Trekking im Annapurna-Gebiet  
Rafting-Tour auf dem Trisuli River  
Bootsfahrt auf dem Phewa-See

#### Termine

Täglich (außer 18.12.23-10.01.24)

#### Hinweis

Für das Trekking sind eine gute Kondition und entsprechende Wanderschuhe Voraussetzung.

Tag  
1

### **Kathmandu**

Nach Ankunft in Kathmandu Transfer zum Hotel. Ihr Hotelzimmer ist ab 12:00 bezugsbereit. Am Nachmittag sammeln Sie erste Eindrücke der nepalesischen Hauptstadt bei einem Spaziergang durch das lebhaftes Einkaufsviertel Thamel zum Durbar Square. Am historischen Platz im Zentrum der Stadt liegen Tempel, deren Geschichte bis ins dritte Jahrhundert zurückreichen. Am Abend sind Sie zu einem typisch nepalesischen Abendessen eingeladen, das von einem Kulturprogramm begleitet wird. Späteste Ankunft um 12:00 Uhr. (A)

**Unterkunft (2 Nä.):** Hyatt Place ■■■■ (KTM249 DZ)

Tag  
2

### **Kathmandu**

Am Morgen Fahrt nach Bhaktapur, eine der ehemaligen Königsstädte im Kathmandu-Tal. Um den Durbar Square reihen sich einige interessante Tempel und kunstvoll verzierte Pavillons. Im Anschluss besuchen Sie den heiligsten Platz der Hindus, Pashupatinath. Der Lord Shiva geweihte Tempel ist ein beliebtes Pilgerziel, hier werden in den Ghats am Bagmati Fluss die Verstorbenen verbrannt. Danach geht es zur beeindruckenden Bodnath Stupa, die größte Stupa in Nepal und wichtiges Pilgerziel der Buddhisten. (F)

Tag  
3

### **Kathmandu – Pokhara**

Sie fahren durch das Kathmandu-Tal in Richtung Pokhara.

#### **Optionale Ausflüge:**

Unterwegs haben Sie die Möglichkeit, auf dem Trisuli-Fluss eine Rafting-Tour zu unternehmen. Dieses kleine Abenteuer auf der landschaftlich sehr abwechslungsreichen Strecke ist auch ohne Vorkenntnisse machbar. Alternativ können Sie eine Seilbahnfahrt zum Manakamana-Tempel unternehmen. (F)

**Unterkunft:** Lakeside Retreat ■■■■

**Tageskilometer:** ca. 200 km, ca. 7 Stunden

Tag  
4

### **Pokhara – Pothana**

Am Morgen werden Sie nach Suikhet Phedi auf 1.900 m gebracht, wo Ihre Wanderung beginnt. Sie starten den Weg durch Dörfer und terrassenartig angelegte Felder. Schon bald öffnen sich die ersten Blicke auf den Machhapuchare und -Annapurna Süd. Ihr Ziel ist Pothana, wo Sie in einer einfachen Unterkunft übernachten. Wanderzeit ca. 4 Std. (F, M, A)

**Unterkunft (2 Nä.):** Einfache Lodge

Tag  
5

### **Pothana – Ghandruk**

Es geht heute tendenziell wieder aufwärts, teils durch dichten Rhododendron-Wald nach Bhichuk. Von hier geht es eher eben nach Langdrung. Durch das Tal des Modi Khola Flusses führt der Weg dann wieder steil hinauf nach Ghandruk, wo Sie Ausblicke auf die Annapurna-Kette, den -Dhaulagiri und Manaslu genießen können. Sie übernachten wieder in einer einfachen Unterkunft. Wanderzeit ca. 6 Std. (F, M, A)

Tag  
6

### **Ghandruk – Nayapul – Pokhara**

Der Tag startet mit einem ca. 2-stündigen Abstieg nach Seuli Bazar und führt dann weiter eben durch Reisfelder nach Birethanti und Nayapul. Hier werden Sie abgeholt und nach Pokhara gebracht, wo Sie zur Entspannung eine Bootsfahrt auf dem Phewa-See unternehmen. Wanderzeit ca. 4 Std. (F)

**Unterkunft:** Lakeside Retreat ■■■■

Tag  
7

### **Pokhara – Chitwan Nationalpark**

Eine längere Fahrt bringt Sie heute in die subtropische Region des Chitwan Nationalparks. Ein starker Kontrast zur kühlen Bergwelt des Annapurna-Massivs. Hier können Sie sich den Rest des Tages entspannen.

**Unterkunft (2 Nä.):** Green Mansion Jungle Resort ■■■

**Tageskilometer:** ca. 170 km, ca. 5 Stunden

Tag  
8

### **Chitwan Nationalpark**

Der Tag steht heute im Zeichen des Dschungels, Sie unternehmen diverse Ausflüge auf der Suche nach den Nas-hörnern und Tigern. Im Laufe des Tages besuchen Sie zudem ein lokales Projekt, wo aus Elefantendung Papier hergestellt wird. (F, M, A)

Tag  
9

### **Chitwan Nationalpark – Kathmandu**

Es geht wieder zurück in die Hauptstadt. Am Nachmittag besichtigen Sie in Kathmandu den Tempelkomplex Swayambunath, der durch seine -buddhistisch-hinduistische Architektur begeistert. (F)

**Unterkunft (2 Nä.):** Hyatt Place ■■■■ (KTM249 DZ)

**Tageskilometer:** ca. 200 km, ca. 5 Stunden

Tag  
10

### **Kathmandu**

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

#### **Optionaler Ausflug:**

Unternehmen eine Mountainbike-Tour. Bei diesem Ausflug werden Sie nach Kiritpur gebracht und fahren mit dem Mountainbike über Machhegaon und Duppa bis zum Swayambunath-Tempel. Dauer ca. 4,5 Std., mittlere Schwierigkeit. (F)

Tag  
11

### **Kathmandu**

Transfer zum Flughafen und individuelle Rück- oder Weiterreise wie gebucht. (F)



**Eingeschlossene Leistungen:**

- 10 Übernachtungen lt. Ausschreibung (nach Verfügbarkeit, sonst gleichwertig)
  - Verpflegung lt. Ausschreibung (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
  - Örtliche Englisch sprechende Reiseleitung, deutschsprachende lokale Reiseleitung in Kathmadu
  - Träger für das Hauptgepäck während des Trekkings
- 
- Bootsfahrt auf dem Phewa-See
  - Transfers in klimatisierten Fahrzeugen
  - Eintrittsgelder und Besichtigungen lt. Ausschreibung

**Nicht eingeschlossene Leistungen:**

- Visum
- Persönliche Ausgaben wie z.B. weitere Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder
- Optionale Ausflüge
- Foto- und Kameragebühren

**Rundreisepreis ohne Flug (Preise in € p.P.):**

Rundreisepreis ohne Flug							Preise in € p.P.		
EDV-Code	Belegung	Kategorie	Verlauf ab/bis	Dauer	01.11.23 - 17.12.23	18.12.23 - 10.01.24	01.10.24 - 31.10.24		
					11.01.24 - 30.09.24				
<b>Nepal Aktiv, Privatreise</b>									
KTM518 B90	1	EZ	Kathmandu	11T/10N	2.510	-	2.760		
KTM518 B91	1+1	2 EZ	Kathmandu	11T/10N	2.017	-	2.218		
KTM518 B92	2	DZ	Kathmandu	11T/10N	1.560	-	1.716		
KTM518 B94	2+2	2 DZ	Kathmandu	11T/10N	1.447	-	1.592		
									<b>Reiseart: Baus Anf: R</b>

**Optionale Ausflüge**

3. Tag: Rafting-Tour Trisuli Fluss EDV-Code KTM117 € p.P. 96 EUR
3. Tag: Seilbahnfahrt Manakamana-Tempel EDV-Code KTM103 € p.P. 30 EUR
10. Tag: Mountainbike-Tour EDV-Code KTM118 € p.P. 132 EUR

\*\*\*\* Hinweis: Änderungen und Druckfehler vorbehalten \*\*\*\*



## Berge, Buddha und Landleben

12 Tage/11 Nächte ab/bis Kathmandu

### Das Wichtigste in Kürze

#### Highlights

Königsstadt Bhaktapur  
Pilgerort Lumbini  
Übernachtung im Newari Dorf

#### Termine

Täglich



## Tag 1

### Kathmandu

Ankunft in Kathmandu und Begrüßung durch Ihre Reiseleitung. Danach erfolgt der Transfer zum Hotel. Nach dem Check-In besichtigen Sie die lebhafteste Altstadt mit den schönen alten Holzhäusern zu Fuß. Sie besuchen den Durbar Square, ein UNESCO Weltkulturerbe. Hier sehen Sie interessante Baudenkmäler, Tempel und Paläste aus der Zeit der Malla-Dynastie (8. Jhd.) Am Nachmittag erfolgt der Besuch des Swayambhunath, einem der schönsten Baudenkmäler Nepals und eine der ältesten Tempelanlagen der Welt mit über 2.000 Jahren Geschichte. Vom Tempel genießen Sie einen wunderbaren Blick auf das Kathmandu-Tal.

**Unterkunft (3 Nä.) Standard:** Aloft Kathmandu ■■■■ (KTM400 DZ)

**Superior:** Radisson Kathmandu ■■■■■ (KTM203 DS)

## Tag 2

### Kathmandu – Bhaktapur – Kathmandu

Nach dem Frühstück besuchen Sie das Vishnuheiligtum von Changu Narayan. Auf dem Gelände des Tempels finden sich prächtige Schnitzereien und die schönsten Steinskulpturen des Kathmandu Tals. Danach fahren Sie nach Bhaktapur. Aufgrund seiner über 150 Musik- und 100 Kulturgruppen wird Bhaktapur als Hauptstadt der darstellenden Künste Nepals bezeichnet. Bhaktapur war von 14. Jahrhundert bis zur zweiten Hälfte des 18. Jahrhunderts die Hauptstadt des Malla-Reiches. Aus dieser Zeit stammen viele der 172 Tempelanlagen und der mit Holzreliefs verzierten Holzhäuser, welche das Stadtbild prägen. Zurück in Kathmandu erwartet Sie ein typisches nepalesisches Abendessen. (F, A)

**Tageskilometer:** ca. 45 km

## Tag 3

### Kathmandu – Patan – Kathmandu

Vormittags besuchen Sie den Stupa von Bodnath, ein Wahrzeichen der Stadt. Anschließend geht es zum Pashupatinath, eine der wichtigsten Tempelstätten des Hinduismus am Fluss Bagmati. Hier wird Shiva als Pashupati (Gott des Lebens) verehrt. Nachmittags geht es nach Patan. Die ehemalige Königsstadt erwartet Sie mit einer Vielzahl beeindruckender Tempel. (F)

**Tageskilometer:** ca. 30 km

## Tag 4

### Kathmandu – Chitwan Nationalpark

Am Vormittag machen Sie sich auf den Weg zum Chitwan Nationalpark. Der Nationalpark ist berühmt für seine Vielfalt an Wildtieren und wurde 1984 in die Liste des UNESCO-Weltnaturerbes aufgenommen. Auf einer Erkundungstour durch den Park haben Sie die Möglichkeit Panzernashörner, Krokodile und weitere Tierarten zu sehen. Mit etwas Glück können Sie sogar einen der seltenen Tiger zu Gesicht bekommen. (F, A)

**Unterkunft Standard:** Tigerland Safari Resort ■■■■

**Superior:** Jungle Villa Resort ■■■■

**Tageskilometer:** ca. 180 km

Tag  
5

#### **Chitwan N.P. – Lumbini**

Nach dem Frühstück fahren Sie nach Lumbini an der Grenze zu Indien. Der Legende nach liegt hier der Geburtsort Buddhas. Während der Fahrt können Sie die wunderschöne Landschaft Nepals genießen. (F)

**Unterkunft Standard & Superior:** Buddha Maya Garden ■■■

**Tageskilometer:** ca. 160 km

Tag  
6

#### **Lumbini – Tansen**

Heute lernen Sie Lumbini, eine UNESCO Weltkulturerbestätte kennen. Die Stadt ist eine der wichtigsten Pilgerstätten des Buddhismus. Hier wurde vor rund 2.500 Jahren Siddhartha Gautama, der Begründer des Buddhismus, geboren. Der Maya Devi Tempel wurde zu Ehren seiner Mutter erbaut und die von Kaiser Ashoka 249 v. Chr. errichtete Säule markiert den Geburtsort Buddhas. Später fahren Sie durch das Vorgebirge des Himalayas weiter nach Tansen. (F)

**Unterkunft (2 Nä.) Standard & Superior:** Hotel Srinagar

**Tageskilometer:** ca. 90 km

Tag  
7

#### **Tansen**

Ihr Tag startet mit der Erkundung der gut erhaltenen Altstadt von Tansen. Die Stadt liegt an einer alten Handelsroute und blickt auf eine lange Geschichte zurück. Zeugen dieser vergangenen Zeit sind die zahlreichen Tempel im Pagodenstil, die heute zum UNESCO-Weltkulturerbe zählen. In den kleinen Gässchen und auf dem alten Basar pulsiert das Leben. Ein Bummel durch die bunten Straßen bietet die Gelegenheit, das geschäftige Treiben der Einwohner zu beobachten. Alternativ nutzen Sie die Zeit für einen Spaziergang in der reizvollen Umgebung. (F)

Tag  
8

#### **Tansen – Pokhara**

Heute machen Sie sich auf den Weg nach Pokhara. Bewundern Sie bei klarem Wetter den majestätischen Dhaulagiri und das atemberaubende Annapurna-Massiv. Nach einer längeren Fahrt erreichen Sie Pokhara, die charmante Stadt am Ufer des Phewa-Sees. (F)

**Unterkunft (2 Nä.) Standard & Superior:** Atithi Resort ■■■

**Tageskilometer:** ca. 120 km

Tag  
9

#### **Pokhara**

Frühmorgens fahren Sie nach Sarankot, um den Sonnenaufgang über dem Pokhara-Tal zu bewundern. Die Gipfel des Himalayas bieten eine atemberaubende Aussicht (abhängig vom Wetter). Später entdecken Sie die Highlights rund um Pokhara. Im Wasser des Phewa See spiegeln sich die schneebedeckten Gipfel des Himalayas. Eine entspannte Bootsfahrt auf dem See bietet weitere atemberaubende Ausblicke. Sie besuchen den Varahi Tempel auf einer kleinen Insel im See. (F)

Tag  
10

#### **Pokhara – Bandipur**

Schon die Fahrt von Pokhara nach Bandipur ist ein großes Erlebnis. Genießen Sie die herrlichen Landschaften und die charmanten Dörfer. In Bandipur erwarten Sie die historischen Häuser und Tempel, welche das Stadtbild prägen und dem Ort seinen eigenen Charme verleihen. Erkunden Sie die Gassen und erleben Sie das alltägliche Leben im kleinen Bergstädtchen. Während Ihres Rundgangs besuchen Sie auch eine einheimische Familie. Die Übernachtung erfolgt in einem landestypischen Gästehaus. (F)

**Unterkunft (2 Nä.) Standard & Superior:** The Old Inn Bandipur ■■■

**Tageskilometer:** ca. 80 km

Tag  
11

#### **Bandipur – Kathmandu**

In Bandipur können Sie am Morgen bei guter Sicht ein letztes Mal die schneebedeckten Gipfel des Himalayas bewundern. Nach dem Frühstück fahren Sie zurück nach Kathmandu. Nach Ihrer Ankunft steht Ihnen der Rest des Tages zur freien Verfügung. (F)

**Unterkunft Standard:** Aloft Kathmandu ■■■■ (KTM400 DZ)

**Superior:** Radisson Kathmandu ■■■■■ (KTM203 DS)

**Tageskilometer:** ca. 150 km

Tag  
12

#### **Kathmandu**

Transfer zum Flughafen und individuelle Rück- oder Weiterreise. (F)

#### **Eingeschlossene Leistungen:**

- 11 Übernachtungen lt. Ausschreibung (nach Verfügbarkeit, sonst gleichwertig)
- Verpflegung lt. Ausschreibung (F = Frühstück, A = Abendessen)
- Örtliche Englisch sprechende Reiseleitung, deutschsprechende lokale Reiseleitung in Kathmandu
- Transfers in klimatisierten Fahrzeugen
- Eintrittsgelder und Besichtigungen lt. Ausschreibung

#### **Nicht eingeschlossene Leistungen:**

- Visum
- Persönliche Ausgaben wie z.B. weitere Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder
- Optionale Ausflüge
- Foto- und Kameragebühren



**Rundreisepreis ohne Flug (Preise in € p.P.):**

Rundreisepreis		ohne Flug					Preise in € p.P			
EDV-Code	Belegung	Kategorie	Verlauf ab/bis	Dauer	01.11.23 - 30.09.24	01.10.24 - 31.10.24				
<b>Berge, Buddha und Landleben, Privatreise, Standard</b>										
KTM526 Q50	1	EZ	Kathmandu	12T/11N	3.039	3.252				
KTM526 Q51	1+1	2 EZ	Kathmandu	12T/11N	2.339	2.503				
KTM526 Q52	2	DZ	Kathmandu	12T/11N	1.703	1.823				
KTM526 Q54	2+2	2 DZ	Kathmandu	12T/11N	1.543	1.652				
										Reiseart: Baus Anf: R

Rundreisepreis		ohne Flug					Preise in € p.P			
EDV-Code	Belegung	Kategorie	Verlauf ab/bis	Dauer	01.11.23 - 30.09.24	01.10.24 - 31.10.24				
<b>Berge, Buddha und Landleben, Privatreise, Superior</b>										
KTM527 Q60	1	EZ	Kathmandu	12T/11N	3.299	3.531				
KTM527 Q61	1+1	2 EZ	Kathmandu	12T/11N	2.562	2.741				
KTM527 Q62	2	DZ	Kathmandu	12T/11N	1.851	1.980				
KTM527 Q64	2+2	2 DZ	Kathmandu	12T/11N	1.680	1.799				
										Reiseart: Baus Anf: R

\*\*\*\* Hinweis: Änderungen und Druckfehler vorbehalten \*\*\*\*



## Nepal und Bhutan: Kultur und Götter am Himalaya

12 Tage/11 Nächte ab Kathmandu bis Paro

### Das Wichtigste in Kürze

#### Highlights

Ehemalige Königsstadt Patan  
Swayambhunath Stupa  
Beeindruckendes Thimphu Kloster  
Dochula Pass

#### Termine

Täglich

#### Hinweise

Die Nationalbibliothek, die Schule für Malerei und Holzschnitzerei und das Textil- und Folkloremuseums in Thimpu sind am Wochenende geschlossen.  
Bei Buchung wird für die Visabeantragung über unsere Agentur eine Passkopie benötigt.

Tag  
1

### Kathmandu

Nach der Ankunft in Kathmandu werden Sie von Ihrem Reiseleiter in Empfang genommen und zu Ihrem Hotel gebracht. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung.

**Unterkunft (3 Nä.):** Hotel Moonlight ■■■ (KTM204 DX)

Tag  
2

### Kathmandu

Sie machen sich auf in die Städte Patan, Bungamati und Khokana. Patan wird auch Lalitpur („Schöne Stadt“) genannt und ist im Kathmandu Tal die älteste Stadt. Die 4 Stupas aus dem Jahr 250 v. Chr., die während eines Besuchs des berühmten indischen Königs Ashoka erbaut wurden, prägen noch heute das Stadtbild. Anschließend besichtigen Sie den Durbar Platz in Kathmandu, die Swayambunath Stupa sowie das Benchen-Kloster. (F)

Tag  
3

### Kathmandu

Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine Tour durch die Stadt Bhaktapur, die als die schönste und charmanteste Stadt der drei Städte im Kathmandu-Tal gilt. Bhaktapur ist nicht nur für seine mittelalterliche Kunst und Architektur bekannt, sondern auch für Töpferei und Webhandwerk. Zu den beliebtesten Sehenswürdigkeiten der Stadt gehören der Durbar Platz, das Goldene Tor, der 55-Fenster-Palast, die Glocken der bellenden Hunde sowie zahlreiche sehenswerte Tempelanlagen. Anschließend besichtigen Sie Dhulikhel, das an der tibetischen Grenze liegt. Die Stadt ist bekannt für ihre wunderschöne Natur und die alten Traditionen. (F)

Tag  
4

### Kathmandu– Pokhara

Eine etwa 6-stündige Fahrt bringt Sie heute nach Pokhara, das von den Bergen des Himalaya-Gebirges umrahmt ist. Nach der Ankunft im Hotel steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung. Gehen Sie doch auf eigene Faust auf Entdeckungstour: Bummeln Sie durch das Lakeside-Viertel am Ostufer des Phewa-Sees und besuchen Sie ein lokales Restaurant oder eines der zahlreichen Yogazentren. Am Ufer des Phewa-Sees lässt es sich außerdem sehr gut entspannen. (F, M, A)

**Unterkunft (2 Nä.):** The Lakeside Retreat ■■■■

**Tageskilometer:** ca. 210 km

**Fahrzeit:** ca. 6 Stunden

Tag  
5

### Pokhara

Am frühen Morgen unternehmen Sie einen Ausflug in die benachbarte Ortschaft Sarangkot, das etwas nördlich von Pokhara gelegen ist und bei gutem Wetter einen grandiosen Sonnenaufgang mit einem einmaligen Ausblick über das Manaslu- und Annapurnamassiv und den Phewa See bietet. Auf der Fahrt zurück zum Hotel besichtigen Sie den Bindebasini Tempel. Später besuchen Sie mehrere Wasserfälle, die Schuhöhle Gupteshowr Cave, ein tibetisches Flüchtlingscamp und machen eine Bootsfahrt auf dem Phewa-See. In dessen Wasser spiegeln sich bei klarem Wetter die schneebedeckten Hügel des atemberaubenden Annapurna-Gebirges. (F)

**Tageskilometer:** ca. 210 km

Tag  
6

### **Pokhara – Kathmandu**

Nach dem Frühstück begeben Sie sich auf eine längere Fahrt, die Sie zurück nach Kathmandu bringt. Unterwegs sehen Sie, wie sich die Natur stetig verändert. Lassen Sie die einzigartige Landschaft nochmals auf sich wirken. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. (F)

**Unterkunft (2 Nä.): Hotel Moonlight** ■■■

**Tageskilometer:** ca. 210 km

**Fahrzeit:** ca. 6 Stunden

Tag  
7

### **Kathmandu – Paro – Thimphu**

Nach dem Frühstück werden Sie zum Flughafen gebracht und fliegen nach Paro in Bhutan. Dort angekommen fahren Sie in die Hauptstadt Bhutans. Die Fahrt führt Sie über unzählige Serpentinaen und vorbei an wunderschönen Landschaften nach Thimphu. Im Norden der Stadt besichtigen Sie die eindrucksvolle Festungsanlage und das gleichnamige Kloster Tashichho Dzong. (F,M, A)

**Unterkunft (2 Nä.): Tashi Yoedling** ■■■

**Tageskilometer:** ca. 60 km

**Fahrzeit:** ca. 1 Stunden

Tag  
8

### **Thimphu**

Heute besuchen Sie zunächst das buddhistische Kloster Thimphu Chorten, ein bekanntes Wahrzeichen der Region. Der zweite Stopp findet am Folk Heritage Museum statt, welches Ihnen Einblicke in den bhutanischen Lebensstil gewährt. Zu den weiteren Stationen des heutigen Tages zählen eine Kunstschule (Zorig Chusum), die Nationalbibliothek, eine Papierfabrik und das Nationale Institut für Traditionelle Medizin. Im Motithang Takin Reservat haben Sie die einmalige Möglichkeit Takine zu beobachten. Die gefährdete Tierart gilt als Nationaltier Bhutans. Abschließender Besuch auf dem Wochenendmarkt (nur am Wochenende) und dem bhutanischen Postmuseum. (F M, A)

Tag  
9

### **Thimphu – Punakha**

Heute setzen Sie Ihre Reise in Richtung Punakha fort. Dabei überqueren Sie den Dochula Pass, auf dem Sie einen wunderschönen Panoramablick auf den Himalaya haben. Anschließend besuchen Sie noch das buddhistische Kloster Chimi Lhakhang. (F, M, A)

**Unterkunft (2 Nä.): Hotel Lobesa** ■■■

**Tageskilometer:** ca. 80 km

**Fahrzeit:** ca. 3 Stunden

Tag  
10

### **Punakha**

Der heutige Tag beginnt mit einer Wanderung zum Khamsum Yulley Namgyal Chorten. Auf dem Weg dorthin können Sie schöne Aussichten auf das Tal Punakhas bestaunen. Das Khamsum Yulley Namgyal Chorten ist ein ausgezeichnetes Beispiel für bhutanische Architektur. Abschließend sehen Sie das Punakha Dzong, das bis 1955 das administrative Zentrum und Regierungssitz Bhutans war. (F, M, A)

Tag  
11

### **Punakha – Paro**

Am Vormittag fahren Sie weiter nach Paro und besuchen das Nationalmuseum sowie die buddhistische Festung und Kloster Paro Dzong, welches zu den bekanntesten und beeindruckendsten in ganz Bhutan zählt. (F, M, A)

Unterkunft (2 Nä.): Rema Resort ■■■

**Tageskilometer:** ca. 140 km

**Fahrzeit:** ca. 4 Stunden

Tag  
12

### **Paro**

Nach dem Frühstück endet Ihre Reise mit dem Transfer zum Flughafen. Anschließend individuelle Rück- oder Weiterreise. (F)

### **Eingeschlossene Leistungen**

- 11 Übernachtungen lt. Ausschreibung (nach Verfügbarkeit, sonst gleichwertig)
- Verpflegung lt. Ausschreibung (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Örtliche, Deutsch oder Englisch sprechende Reiseleitung in Kathmandu, Englisch sprechend in Pokhara und Bhutan
- Transfers in klimatisierten Fahrzeugen
- Inlandsflug Kathmandu - Paro
- Eintrittsgelder und Besichtigungen lt. Ausschreibung
- Visum Bhutan

### **Nicht eingeschlossene Leistungen**

- Persönliche Ausgaben wie z.B. weitere Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder
- Optionale Ausflüge
- Foto- und Kameragebühren
- Visum Nepal





**Rundreisepreis ohne Flug (Preise in € p.P.):**

Rundreisepreis ohne Flug							Preise in € p.P		
EDV-Code	Belegung	Kategorie	Verlauf ab/bis	Dauer	01.11.23 - 30.11.23	01.12.23 - 29.02.24			
					01.03.24 - 31.05.24	01.06.24 - 31.08.24			
					01.09.24 - 31.10.24				
<b>Nepal und Bhutan: Kultur und Götter am Himalaya, Privatreise</b>									
KTM508 N50	1	EZ	Kathmandu/Paro	12T/11N	3.934	3.857			
KTM508 N51	1+1	2 EZ	Kathmandu/Paro	12T/11N	3.229	3.139			
KTM508 N52	2	DZ	Kathmandu/Paro	12T/11N	2.794	2.738			
KTM508 N54	2+2	2 DZ	Kathmandu/Paro	12T/11N	2.545	2.489			
								<b>Reiseart:</b>	
								<b>Baus</b>	
								<b>Anf: R</b>	

\*\*\*\* Hinweis: Änderungen und Druckfehler vorbehalten \*\*\*\*



## Bhutan – Reise ins Glück

10 Tage/9 Nächte ab/bis Paro

### Das Wichtigste in Kürze

#### Highlights

Klosterburg Thimpu Dzong  
Bumthang-Tal  
Tigernest-Kloster

#### Termine

Täglich

#### Hinweise

Die Nationalbibliothek, die Schule für Malerei und Holzschnitzerei und das Textil- und Folkloremuseums in Thimpu sind am Wochenende geschlossen.

Das Tigernest-Kloster ist dienstags geschlossen.

Bei Buchung wird für die Visabeantragung über unsere Agentur eine Passkopie benötigt.

#### Optional zu buchbar

Flüge Delhi – Paro – Delhi können mit dem EDV-Code PBH050 hinzugebucht werden.

Flüge Bangkok – Paro – Bangkok können mit dem EDV-Code PBH050 hinzugebucht werden.

Tag  
1

#### **Paro**

Nach der Ankunft in Paro erfolgt die Begrüßung durch Ihre Reiseleitung und Sie werden zu Ihrem Hotel gebracht. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. (A)

**Unterkunft:** Paro Eco Lodge ■■■

Tag  
2

#### **Paro – Thimpu**

Von Paro fahren Sie direkt in die Hauptstadt Thimpu. Es wartet eine der ungewöhnlichsten Hauptstädte der Erde auf Sie: keine Hochhäuser, keine Ampeln, dafür holzgeschnitzte Chalets wie aus dem Märchenbuch. Sie sammeln erste Eindrücke bei einem Stadtbummel. Es bleibt genügend Zeit, die Straßen und kleinen Gassen Thimpus zu erkunden und die ein oder andere Begegnung mit den freundlichen Einwohnern zu erleben. (F, M, A)

**Unterkunft (2 Nä.):** Hotel Phuntsho Pelri ■■■

**Tageskilometer:** ca. 55 km

Tag  
3

#### **Thimpu**

Heute beginnt Ihr Besichtigungsprogramm mit einem Besuch der Nationalbibliothek, der Schule für Malerei und Holzschnitzerei sowie des Textil- und Folkloremuseums. Anschließend besuchen Sie den beeindruckenden Thimpu Dzong, den Sitz der Mönchsregierung, eine gewaltige Klosterburg mit mehr als tausend Räumen. (F, M, A)

Tag  
4

#### **Thimpu – Punakha**

Spektakulär ist heute die Fahrt über den 3.100 Meter hohen Dochula-Pass mit einer atemberaubenden Aussicht auf das Panorama des Himalaya-Massivs. Unterwegs halten Sie am Chimi Lakang, dem Tempel der Fruchtbarkeit. In Punakha sehen Sie den Punakha Dzong, welcher ein herausragendes Beispiel bhutanischer Klosterarchitektur ist. (F, M, A)

**Unterkunft:** Meri Puensum Resort ■■■

**Tageskilometer:** ca. 75 km

Tag  
5

#### **Punakha – Bumthang**

Weiter geht es in Richtung Zentralbhotan durch Rhododendron- und Koniferenwälder über eine Reihe von mehr als 3.000 m hohen Pässen. Über den Pele-la Pass kommen Sie schließlich nach Trongsa. Hier sehen Sie den mächtigen Dzong, eine Klosterburg, welche hoch über der Schlucht des brausenden Mangde liegt. Über den 3.400 m hohen Yutong-la Pass erreichen Sie schließlich Bumthang. Ein Stopp in Chumey, wo die schönen Bumthan Yathra-Textilien in Handarbeit hergestellt werden, ist ein interessanter Zwischenstopp. (F, M, A)

**Unterkunft (2 Nä.):** Wangdicholing Resort (einfache Kategorie)

**Tageskilometer:** ca. 185 km

Tag  
6

### **Bumthang**

Auf Fahrten und Spaziergängen erschließt sich Ihnen das Bumthang-Tal mit zahlreichen Klöstern wie den Pagodentempeln des Kyichu Lhakhang, dem Jambay-Lhakhang, einem der ältesten Tempel des Landes, und dem Jakar Dzong, Sitz der regionalen Mönchsregierung. Im Tamshing Lhakhang faszinieren die sehr wertvollen, antiken Wandmalereien. Etwas außerhalb liegt das Lhodrak Kharchhu-Kloster. Auf einen Tee besuchen Sie abschließend eine traditionelle Bauernfamilie. Plaudern Sie mit den Einheimischen über ihren Alltag und finden Sie heraus, wie es um das Glücksversprechen in Bhutan wirklich bestellt ist. (F, M, A)

Tag  
7

### **Bumthang – Gangtey**

Der Rückweg nach Westbhotan führt über kurvenreiche Straßen nach Gangtey. Unterwegs sehen Sie den Chendbji Chorten, der mit seinen wachsamen Augen an die Swayambunath Stupa in Kathmandu erinnert. In Gangtey befindet sich das größte Kloster der Nyingmapa Sekte in Bhutan, das Goempa-Kloster. Es liegt im idyllischen Phobjikha Tal, wo auch der seltene Schwarzhalskranich in einem Schutzgebiet seine Heimat gefunden hat. (F, M, A)

**Unterkunft:** Hotel Dewachen (einfache Kategorie)

**Tageskilometer:** ca. 155 km

Tag  
8

### **Gangtey – Paro**

Heute geht es zurück nach Paro. Auf dem Weg statten Sie dem ältesten Gebäude Bhutans, dem Simthoka-Dzong, einen Besuch ab. Von Paro aus machen Sie einen Abstecher zum Drukgyel-Dzong, einer Klosterruine aus dem 17. Jahrhundert. Von hier aus zeigt sich der über 7.000 m hohe heilige Berg Chomolhari bei gutem Wetter in seiner vollen Pracht. Mit dem Kyichu Lhakhang aus dem 7. Jahrhundert, den Sie auf dem Rückweg besuchen, manifestierte der tibetische König Songtsen Gampo den Buddhismus in Bhutan. (F, M, A)

**Unterkunft (2 Nä.):** Paro Eco Lodge ■■■

**Tageskilometer:** ca. 195 km

Tag  
9

### **Tigernest-Kloster**

In Paro besichtigen Sie heute das berühmte Taktsang-Kloster oder auch Tigernest-Kloster genannt. Wie ein Wabennest klebt es an einem 900 Meter hohen Felsen und ist nur zu Fuß erreichbar. Danach besuchen Sie das Nationalmuseum in Paro, wo u.a. die bei Sammlern so beliebten bhutanischen Briefmarken ausgestellt sind. Dieses Museum ist in einem alten Wachturm, dem Ta Dzong untergebracht. Über eine überdachte Holzbrücke erreichen Sie anschließend den Rinpung Dzong, legendärer Schauplatz des alljährlich stattfindenden Paro-Festes. Sollte dieser Tag auf einen Sonntag fallen, können Sie mit etwas Glück den bhutanischen Nationalsport kennenlernen: das Bogenschießen. (F, M, A)

Tag  
10

### **Paro**

Ihre Reise geht heute zu Ende. Wenn Sie nach Delhi weiterfliegen, verabschiedet sich Bhutan mit einem faszinierenden Blick auf die höchsten Gipfel der Welt, die Himalaya-Kette. Individuelle Weiter- oder Rückreise wie gebucht. (F)

**Eingeschlossene Leistungen:**

- 9 Übernachtungen lt. Ausschreibung (nach Verfügbarkeit, sonst gleichwertig)
  - Verpflegung lt. Ausschreibung (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
  - Örtliche, Englisch sprechende Reiseleitung
  - Transfers lt. Ausschreibung
- 
- Eintrittsgelder und Besichtigungen lt. Ausschreibung
  - Visum für Bhutan

**Nicht eingeschlossene Leistungen:**

- Persönliche Ausgaben wie z.B. weitere Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder
- Optionale Ausflüge
- An- und Abreise Paro
- Foto- und Kameragebühren

**Rundreisepreis ohne Flug (Preise in € p.P.):**

Rundreisepreis		ohne Flug					Preise in € p.P				
EDV-Code	Belegung	Kategorie	Verlauf ab/bis	Dauer	01.11.23 - 30.11.23	01.12.23 - 29.02.24	01.03.24 - 31.05.24	01.06.24 - 31.08.24	01.09.24 - 31.10.24		
<b>Bhutan - Reise ins Glück, Privatreise</b>											
PBH500 B50	1	EZ	Paro	10T/9N	4.283	4.156					
PBH500 B51	1+1	2 EZ	Paro	10T/9N	3.531	3.412					
PBH500 B52	2	DZ	Paro	10T/9N	3.088	2.997					
PBH500 B54	2+2	2 DZ	Paro	10T/9N	2.766	2.663					
										<b>Reiseart: Baus</b> <b>Anf: R</b>	

\*\*\*\* Hinweis: Änderungen und Druckfehler vorbehalten \*\*\*\*



## Bhutan Deluxe

6 Tage/5 Nächte ab/bis Paro

### Das Wichtigste in Kürze

#### Highlights

Tigernest-Kloster  
Fahrt über den Dochula-Pass  
Exquisite Luxusunterkünfte

#### Termine

Täglich

#### Hinweise

Das Tigernest-Kloster ist dienstags geschlossen  
Bei Buchung wird für die Visabeantragung über die Agentur eine Passkopie benötigt

Diese Rundreise beinhaltet zwei einfach- bis mittelschwere Wanderungen. Sie sollten eine gute Kondition haben und körperlich uneingeschränkt sein.

Flüge Delhi – Paro – Delhi können mit dem EDV-Code PBH050 hinzugebucht werden.  
Flüge Bangkok – Paro – Bangkok können mit dem EDV-Code PBH051 hinzugebucht werden.

## Tag 1

### Paro

Nach der Ankunft in Paro werden Sie am Flughafen abgeholt und zum Hotel gebracht. Ihr Hotel für die erste Nacht ist das COMO Uma Paro, ein exquisites Luxusresort mit 29 Zimmern. Es verbindet lokale Handwerkskunst und bhutanische Tradition mit zeitgenössischer Architektur, moderner Einrichtung und liegt in unmittelbarer Nähe zu den großen kulturellen Sehenswürdigkeiten des Landes. Ihr Zimmer steht ab 14.00 Uhr zur Verfügung. Später erhalten Sie bei einer Stadtrundfahrt einen ersten Überblick über Paro und besuchen einen lokalen Tempel. Sie können sich in Ruhe an die Höhe gewöhnen. (A)

**Unterkunft:** Uma by COMO Paro ■■■■■■

## Tag 2

### Paro – Thimphu – Punakha

Die Hauptstadt Thimphu ist Bhutans Zentrum für die Regierung, religiöses Zentrum und auch Handelsmittelpunkt. Auf dem Weg von Paro nach Punakha halten Sie in der größten Stadt Bhutans. Bei einer Stadtführung sehen Sie die große goldene Buddha Dordenma Statue, das National Memorial Chorten und erhalten einen Blick auf das Trashichho Dzong aus dem 13. Jahrhundert, wo heute der König und die Minister ihren Sitz haben. Von Thimphu führt Sie eine spektakuläre Passstraße auf den über 3.000 Meter hohen Dochula-Pass, der mit seinen 108 buddhistischen Chörten, den umliegenden Wäldern und den flatternden Gebetsfahnen bei gutem Wetter einen atemberaubenden Blick auf die Himalaya Kette bietet. Danach fahren Sie zu Ihrer luxuriösen Unterkunft für die nächsten beiden Nächte, die auf einem Hügel im Punakha-Tal liegt. Wieder erwarten Sie fantastische Ausblicke auf die umliegenden Berge und Reisfelder, welche Sie am besten bei einem gemütlichen Drink auf der großen Außenterrasse genießen. Oder Sie lassen sich im Como-Shambhala-Retreat (Spa) bei einer Massage oder bei einem traditionellen Bad mit heißen Steinen verwöhnen. (F, P, A)

**Unterkunft (2 Nä.):** Uma by COMO Punakha ■■■■■■

**Tageskilometer:** ca. 126 km, ca. 4 Std.

Tag  
3

**Punakha Tal**

Heute erkunden Sie das üppige Punakha Tal, das mit etwa 1.200 Metern über Meer tief genug liegt, um Bananen und Orangen gedeihen zu lassen. Am Morgen laufen Sie an kleinen Bauernhäusern und Reisfeldern vorbei zum Chimi Lhakhang, einem Fruchtbarkeitstempel aus dem 15. Jahrhundert. Der Tempel ist Drukpa Kuenley gewidmet, einem tibetisch-buddhistischen Heiligen. Der Ort ist seit langem eine Pilgerstätte für Paare, die eine Familie gründen wollen. Etwas weiter unterhalb im Tal kommt daraufhin das 300 Jahre alte Punakha Dzong in Sicht. Es wurde im 17. Jahrhundert von Zhabdrung Ngawang Namgyal erbaut, der das Königreich Bhutan gründete. Die Festung war einst Sitz der Regierung und dient heute dem Kloostervorsteher Je Khenpo und einigen tausend Mönchen als Zuhause. Das Punakha Dzong ist eines der beeindruckendsten Bauwerke des Landes, ein Meisterwerk der lokalen Architektur. Nach dem Mittagspicknick wandern Sie weiter durch die ländliche Umgebung zum Khamsum Yulley Namgyal Chorten, einem erst kürzlich für die königliche Familie erbauten Schrein. (F, P, A)

**Wanderzeit:** ca. 6 bis 7 Stunden, einfache bis mittlere Schwierigkeit.

Tag  
4

**Punakha – Paro**

Auf dem Rückweg Richtung Paro passieren Sie nochmals den Dochula-Pass und haben somit nochmal eine Chance, die beeindruckenden Gipfel des Himalaya zu sehen. Weiter geht es zum Chuzom, wo die Flüsse Thimpu und Paro zusammenfließen. Hier wurden drei Stupas im tibetanischen, nepalesischen und bhutanischen Stil erbaut, um vor dem Einfluss böser Geister zu schützen. Wenn es die Zeit zulässt, besuchen Sie den Tamchog Lhakhang Tempel. Der Tempel wurde von Thangtong Gyalpo erbaut, einem bekannten bhutanischen Ingenieur, der zahlreichen Hängebrücken in Tibet und Bhutan baute, von denen einige bis heute genutzt werden. Durch Apfelplantagen und Reisfelder geht es danach zu Ihrer idyllisch gelegenen Unterkunft. Hier können Sie den Nationalsport Bhutans ausprobieren, das Bogenschießen. (F, P, A)

**Unterkunft (2 Nä.):** Uma by COMO Paro ■■■■■■

**Tageskilometer:** ca. 126 km, ca. 4 Std.

Tag  
5

**Tigernest Kloster**

Heutiger Höhepunkt ist der Besuch des Taktsang-Klosters, besser bekannt als Tigernest-Kloster. Es ist Bhutans bekanntestes Gebäude und ein wichtiges Zentrum des Buddhismus in Bhutan. Der Legende nach kam Guru Rinpoche auf dem Rücken einer fliegenden Tigerin angeritten und brachte den Buddhismus von Tibet nach Bhutan. Er landete an dem Ort, wo das Kloster steht und meditierte dort. Auf der Wanderung zum Kloster passieren Sie einen Wasserfall und erhalten einen sehr schönen Blick auf das Kloster, das Sie im Anschluss besuchen. Nach dem Mittagspicknick in dieser idyllischen Umgebung kehren Sie nach Paro zurück, wo Sie nochmals Ihre exquisite Unterkunft in vollen Zügen genießen können. Nutzen Sie die Dampfbäder, den Fitnessraum und das Schwimmbad oder lassen Sie sich bei einer COMO-Shambhala-Behandlung verwöhnen. (F, P, A)

**Wanderzeit:** ca. 6 bis 8 Stunden, mittlere Schwierigkeit.



# Tag 6

## Paro

Nach dem Frühstück erfolgt ein kurzer Transfer zum Flughafen. Individuelle Rück- oder Weiterreise wie gebucht. (F)

### Eingeschlossene Leistungen:

- 5 Übernachtungen lt. Ausschreibung in Luxus Resorts
- Verpflegung lt. Programm (F = Frühstück, P = Picknick, A = Abendessen)
- Örtliche, Englisch sprechende Reiseleitung
- Transfers in klimatisierten Fahrzeugen
- Eintrittsgelder und Besichtigungen lt. Programm
- Eine COMO-Shambhala Massage pro Person (60 Minuten)
- Visum Bhutan

### Nicht eingeschlossene Leistungen:

- Persönliche Ausgaben wie z.B. weitere Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder
- Optionale Ausflüge
- An- und Abreise Paro
- Foto- und Kameragebühren

### Rundreisepreis ohne Flug (Preise in € p.P.):

EDV-Code	Belegung	Kategorie	Verlauf ab/bis	Dauer	01.11.22 - 30.11.22	01.12.22- 31.12.22	01.01.23- 28.02.23 01.06.23- 31.08.23	01.03.23- 31.05.23 01.09.23- 31.10.23
<b>Bhutan Deluxe, Privatreise</b>								
PBH514 D20	1	EZ	Paro	6T/5N	6963	5877	6124	7489
PBH514 D22	2	DZ	Paro	6T/5N	4751	4193	4370	4898
<b>Reiseart: Baus Anf: R</b>								

\*\*\*\* Hinweis: Änderungen und Druckfehler vorbehalten \*\*\*\*



## Den Trans-Bhutan-Trail erleben

8 Tage/7 Nächte ab/bis Paro

### Das Wichtigste in Kürze

#### Highlights

Wandern entlang des Trans-Bhutan-Trail  
Tigernest-Kloster

#### Termine

Täglich

#### Hinweise

Das Tigernest-Kloster ist dienstags geschlossen  
Bei Buchung wird für die Visabeantragung über die Agentur eine  
Passkopie benötigt

Diese Rundreise beinhaltet zwei einfach- bis mittelschwere  
Wanderungen. Sie sollten eine gute Kondition haben und körperlich  
uneingeschränkt sein.

Flüge Delhi – Paro – Delhi können mit dem EDV-Code PBH050  
hinzugebucht werden.  
Flüge Bangkok – Paro – Bangkok können mit dem EDV-Code PBH051  
hinzugebucht werden.

## Tag 1

### Paro – Thimphu

Mit einem spektakulären Flug über den Himalaya erreichen Sie Paro. Nach den Einreiseformalitäten und der Begrüßung durch den Reiseleiter, fahren Sie nach Thimphu, der Hauptstadt von Bhutan. Unterwegs halten Sie für einen Fotostopp in Chuzom, dem Zusammenfluss von Paro und Thimphu. Später besuchen Sie den National Memorial Chorten. Er befindet sich in der Nähe des Zentrums von Thimphu und ist eines der berühmtesten Denkmäler der Stadt. Hier treffen Sie auf Einheimische, die am Tempel beten und die Gebetsmühlen drehen. Anschließend erkunden Sie die Hauptstraße und den Markt von Thimphu, sowie einen bhutanischen Kunsthandwerksbasar im Stadtzentrum. (A)

**Unterkunft (2 Nä):** Hotel Phuntsho Pelri ■■■

**Tageskilometer:** ca. 55 km, ca. 1,5 Std.

## Tag 2

### Thimphu

Heute Morgen unternehmen Sie zunächst einen Ausflug zu der beeindruckenden Buddha Dordenma Statue. Danach besuchen Sie das Postmuseum, denn Bhutan ist bekannt für seine außergewöhnlichen und einzigartigen Briefmarken. Im Textilmuseum, sowie im Folk Heritage Museum bekommen sie einen besonders guten Eindruck in die buthanesische Kultur und das Leben auf dem Land. Einen Einblick in das traditionelle Kunsthandwerk Bhutans erhalten Sie im National Institute for Zorig, dass die Erhaltung und Förderung von dreizehn traditionellen Kunsthandwerken in Bhutan fördert. Nun erwartet Sie ein lebhafter und farbenfroher Markt, der Centenary Farmers Market. Der abwechslungsreiche Tag endet mit dem Besuch des eindrucksvollen Trashichoedzong, der "Festung der glorreichen Religion". (F, M, A)

## Tag 3

### Thimphu – Punakha

Die Reise geht heute den Dochu-la-Pass (3.088 m) hinauf. Dort halten Sie kurz an, um die Aussicht zu genießen und den Chorten, die Mani-Mauer und die Gebetsfahnen zu bewundern. Hier beginnt nun auch Ihre heutige Wanderstrecke: Sie steigen in das angrenzende Tal hinab und folgen einem Abschnitt des Weges, der als "Divine Madman Trail" bekannt ist. In Thinleygang angekommen, besuchen Sie den Thinleygang Lhakhang, außerdem kommen Sie in den Genuss eines traditionellen bhutanischen Mittagessens, dass in einem örtlichen Bauernhaus serviert wird. Später Weiterfahrt nach Punakha. Der restliche Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Am Abend besuche sie ein lokales Restaurant. (F, M, A)

**Unterkunft (2 Nä):** Zhingkhram Resort ■■■

**Tageskilometer:** ca. 50 km, ca. 1,5 Std.

**Wanderung:** ca. 10.5 km, ca. 5 Std.

Tag  
4

### **Punakha**

Heute widmen Sie sich dem Ort Punakha und seiner Umgebung. Zuerst besuchen Sie den Punakha Dzong, der idyllisch am Zusammenfluss von Phochu und Mochu liegt. Dann besuchen Sie den Chimi Lhakhang, der auf einem Hügel in der Mitte des Tals liegt. Dieser ist auch als Fruchtbarkeitstempel bekannt. Sie erreichen den Tempel nach einem gemütlichen Spaziergang durch ein Dorf und Reisfelder. Nach dem Mittagessen führt Sie die Tour in das Dorf Talo zum Talo Sangnacholing Dzong, der auf einem Plateau erbaut ist und einen majestätischen Blick auf die umliegenden Dörfer bietet. Zum Abschluss des Tages besuchen Sie das Nalanda Buddhist College. (F, M, A)

Tag  
5

### **Punakha – Paro**

Weiter geht es nach Paro. Die Straße führt Sie entlang der beeindruckenden Landschaft in das wunderschöne Tal. Unterwegs halten Sie am Simtokha Dzong, einer Schule für buddhistische Studien. In Paro besichtigen Sie den Ta Dzong, einen Wachturm, der heute das Nationalmuseum beherbergt. Von hier aus spazieren Sie zum Rinjung Dzong (Paro Dzong), hier können Sie die schönen Wandmalereien, die buddhistische Überlieferungen darstellen bewundern. Abends erkunden Sie das charmante Stadtzentrum und das Marktviertel. (F, M, A)

**Unterkunft (3 Nä):** Paro Eco Lodge ■■■

**Tageskilometer:** ca. 125 km, ca. 4 Std.

Tag  
6

### **Paro**

Am heutigen Tag steht wieder eine abwechslungsreiche und interessante Wanderung auf dem Programm. Sie fahren nach Upper Dopshari, wo Sie erneut auf den Trans-Bhutan-Trail treffen. Im Dorf Dopshari haben Sie die Möglichkeit den Nationalsport Bhutans, das traditionelle Bogenschießen auszuprobieren. Außerdem genießen Sie ein traditionelles bhutanisches Mittagessen in einem der Bauernhäuser. Später wandern Sie durch Reisfelder zum Dorf Lamgong und von hier führt der Weg vorbei am Kichu Lhakhang nach Paro. (F, M, A) **Wanderung:** ca. 10 km, ca. 5 Std.

Tag  
7

### **Paro**

Ein weiterer Höhepunkt dieser Reise steht heute auf Ihrem Programm. Sie besuchen das einzigartige und faszinierende Taktshang-Kloster, bekannt als Tigernest-Kloster. Es ist eines der berühmtesten Klöster Bhutans und thront an der Seite einer Klippe 900 m über dem Paro-Tal. Später am Nachmittag fahren Sie zum Drukgyel Dzong, einer historisch bedeutenden Festung, die auf einem Felsplateau thront. Der Abend steht Ihnen im Stadtzentrum von Paro zur freien Verfügung, gefolgt von einem Abendessen in einem lokalen Restaurant. (F, M, A)

**Tageskilometer:** ca. 125 km, ca. 4 Std.

Tag  
8

### **Paro**

Frühstück im Hotel. Später fahren Sie zum Flughafen, um Ihren Rück-/ Weiterflug anzutreten. (F)

### Eingeschlossene Leistungen:

- 7 Übernachtungen lt. Ausschreibung (nach Verfügbarkeit, sonst gleichwertig)
- Verpflegung lt. Programm (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Örtliche, Englisch sprechende Reiseleitung
- Transfers in klimatisierten Fahrzeugen
- Eintrittsgelder und Besichtigungen lt. Programm
- Visum Bhutan

### Nicht eingeschlossene Leistungen:

- Persönliche Ausgaben wie z.B. weitere Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder
- Optionale Ausflüge
- An- und Abreise Paro
- Foto- und Kameragebühren

### Rundreisepreis ohne Flug (Preise in € p.P.):

EDV-Code	Belegung	Kategorie	Verlauf ab/bis	Dauer	01.11.22-30.11.22 01.03.23-31.05.23 01.09.23-31.10.23	01.12.22-28.02.23 01.06.23-31.08.23
<b>Den Tran-Bhutan-Trail entdecken, Privatreise</b>						
<b>PBH513 T40</b>	1	EZ	Paro	8T/7N	4338	4139
<b>PBH513 T41</b>	1+1	2 EZ	Paro	8T/7N	3807	3675



<b>PBH513 T42</b>	2	DZ	Paro	8T/7N	3419	3334
<b>PBH513 T44</b>	2 + 2	2 DZ	Paro	8T/7N	3246	3168
<b>Reiseart: Baus Anf: R</b>						

\*\*\*\* Hinweis: Änderungen und Druckfehler vorbehalten \*\*\*\*