

## Ausflüge Laos & Kambodscha 23/24

---

## Inhaltsverzeichnis 23-24

<b>Ausflüge Laos &amp; Kambodscha .....</b>	<b>1</b>
<b>Laos .....</b>	<b>1</b>
Bootsausflug Pak Ou - Ganztags .....	1
Bootsausflug Pak Ou – Halbtags.....	2
Wanderung zum Kuang Si Wasserfall.....	2
Tagesausflug Luang Prabang City Tour.....	3
Food Tour am Abend.....	3
Halbtägiger Kochkurs .....	4
Reis ist Leben .....	4
Vang Vieng entdecken .....	5
Stadtbesichtigung Vientiane .....	5
Halbtagesausflug Vientiane by night „Hop on, Hop off Cocktail Tour” .....	6
<b>Kambodscha .....</b>	<b>7</b>
<b>ab Siem Reap .....</b>	<b>7</b>
Angkor Wat .....	7
Banteay Srei & APOPO Center .....	7
Banteay Srei & Beng Mealea .....	8
Roluos Group & Artisan d’Angkor.....	8
Fahrradtour Angkor.....	9
Fahrradtour Angkor (E-Bike) .....	9
Kochkurs .....	10
Floating Village Tour.....	10



---

Tonle Sap .....	11
Preah Vihear.....	11
Angkor Wat by Tuk Tuk .....	12
Sonnenaufgang am Angkor Wat und Gondola Boot .....	12
<b>Ab Phnom Penh .....</b>	<b>13</b>
Phnom Penh .....	13
Fahrradtour Phnom Penh .....	13
Ausflug Silk Island .....	14
Tuol Sleng & Killing Fields.....	14
Stadtrundfahrt Phnom Penh & Killing Fields .....	15
Halbtägige Cyclo-Tour zum Independence Monument & Wat Phnom.....	15
Tagesausflug Killing Fields & 1h Cyclo Tour .....	16
Phnom Penh Sunset Cruise .....	16
Phnom Penh TukTuk Foodie Tour .....	16



## Ausflüge Laos & Kambodscha

### Ausflüge Laos & Kambodscha

#### Allgemeine Informationen / Hinweise \*nur bei Bedarf

Alle Ausflüge sind unter der Reiseart BAUS mit der Anfrage TA buchbar, sofern nicht anders vermerkt.

## Laos



#### Bootsausflug Pak Ou - Ganztags

Sie fahren mit dem Boot auf dem Mekong flussaufwärts vorbei an einer einmaligen Landschaft. Auf dem Weg machen Sie ein Halt in einem Dorf, welches für seine Weberei und Reisweindestillation bekannt ist. Anschliessend erreichen Sie die berühmten Pak Ou Höhlen, die mehr als 4.000 verschiedene Buddha Statuen auf 2 Kalksteinhöhlen verteilt beherbergen. Nach Besichtigung der Höhle steht noch ein Besuch des Dorfes Ban Xang Khong auf dem Programm. Dort wird noch traditionell Papier hergestellt. Das Essen an Bord bietet Ihnen eine große Auswahl an typisch laotischen Gerichten.

**Termine:** täglich, ca. 09.00 Uhr

**Dauer:** ca. 7 Stunden

**Sprache:** Deutsch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Mittagessen

**EDV Code/Preis:** LPQ127, p.P.106 €



### **Bootsausflug Pak Ou – Halbtags**

Sie fahren mit dem Boot auf dem Mekong flussaufwärts vorbei an einer einmaligen Landschaft. Auf dem Weg machen Sie ein Halt in einem Dorf, welches für seine Weberei und Reisweindestillation bekannt ist. Anschliessend erreichen Sie die berühmten Pak Ou Höhlen, die mehr als 4.000 verschiedene Buddha Statuen auf 2 Kalksteinhöhlen verteilt beherbergen. Das Essen an Bord bietet Ihnen eine große Auswahl an typisch laotischen Gerichten.

**Termine:** täglich, ca. 10.00 Uhr

**Dauer:** ca. 3,5 Stunden

**Sprache:** Englisch bzw. Deutsch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Mittagessen

**EDV Code/Preis:** LPQ133, p.P. 60 € (Englisch, Gruppe)

**EDV Code/Preis:** LPQ132, p.P. 92 € (Deutsch, Gruppe)



### **Wanderung zum Kuang Si Wasserfall**

Von Luang Prabang fahren Sie nach Long Lao, wo Sie Ihre Wanderung beginnen. Sie sehen wilde Landschaften, besichtigen eine Höhle und lernen vieles über das Leben und die Kultur der Khamu und der Hmong. Am frühen Nachmittag erreichen Sie den atemberaubenden Kuang Si Wasserfall. Hier haben Sie Zeit, in dem kristallklaren Wasser zu schwimmen und sich zu erfrischen.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr

**Dauer:** ca. 7 Stunden

**Sprache:** Deutsch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Mittagessen

**EDV Code/Preis:** LPQ130, p.P. 99 €



### **Tagesausflug Luang Prabang City Tour**

Entdecken Sie die verborgenen Geheimnisse und die wichtigsten Sehenswürdigkeiten Luang Prabangs. Sie sehen die Tempel Wat Xieng Thong, Wat Visoun, Wat Aham und Wai Mai. Nach dem Mittagessen besichtigen wir den Königspalast. Zum Abschluss erklimmen wir den Phousi Hügel im Zentrum und genießen einen Sonnenuntergang mit Panoramablick über den Mekong, Dschungel und der Stadt.

**Termine:** täglich, ca. 09.00 Uhr

**Dauer:** ca.7 Stunden

**Sprache:** Deutsch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Mittagessen

**EDV Code/Preis:** LPQ129, p.P. 85 €



### **Food Tour am Abend**

Tauchen Sie ein in das kulinarische Luang Prabang. Hier sind die französischen Einflüsse auf der Kolonialzeit noch spürbar. Erster Halt ist ein Crêpes Stand. Auf dem Nachtmarkt gibt es weitere Leckereien wie gebratene Trockenpilze, Luang Prabang Wurst, pikante Kokosnusknödel und Papayasalat. Wir lassen den Abend bei einem Abendessen am Fluss ausklingen.

**Termine:** täglich, ca. 18.00 Uhr

**Dauer:** ca.3 Stunden

**Sprache:** Deutsch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Abendessen

**EDV Code/Preis:** LPQ128, p.P. 78 €



### **Halbtägiger Kochkurs**

Lernen Sie wie die einheimischen zu kochen. Zuerst besuchen Sie den lokalen Frischmarkt, um die Zutaten zu holen und Wissenswertes über das lokale Gemüse und Obst zu lernen. Die laotische Küche ist bekannt für ihre farbenfrohen Aromen, duftenden Kräuter und scharfen Chilis. Sie geniessen die Früchte Ihrer Arbeit und werden mit einem Tuk Tuk ins Hotel zurück gebracht.

**Termine:** täglich, ca. 8.00 Uhr

**Dauer:** ca.6 Stunden

**Sprache:** Deutsch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Mittagessen

**EDV Code/Preis:** LPQ131, p.P. 99 € (Gruppe)



### **Reis ist Leben**

Sie werden mit dem Tuk Tuk vom Hotel abgeholt und zum vereinbarten Treffpunkt gebracht. Auf der Living Lands Organic Farm treffen Sie Ihre Reiseleitung, die Ihnen alles über den Anbau von Reis erklärt – von der Saat bis hin zur Ernte. Am Ende der Tour haben Sie Gelegenheit, traditionelle Gerichte mit Reis zu probieren.

**Termine:** täglich, ca. 08.30 Uhr oder ca. 13.30 Uhr

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Sprache:** Deutsch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung

**EDV Code/Preis:** LPQ102, p.P. 92 € (Gruppe)



### Vang Vieng entdecken

Erkunden Sie die gewaltige Naturkulisse Vang Viengs und ihrer Umgebung mit den bizzaren Karststeinformationen. Gewinnen Sie authentische Einblicke in die Lebenswelt der Laoten dieser Region. Sie besuchen einer der zahlreichen Höhlen in den Karstfelsen, die mit Buddhastatuen und Relikten des Krieges geschmückt sind. Die Quellwasserbecken bieten eine perfekte Gelegenheit für eine kurze Erfrischung. Sie schließen den Ausflug mit einer unvergesslichen Kajakfahrt auf dem Nam Song Fluss ab.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr

**Dauer:** ca. 8 Stunden

**Sprache:** Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Mittagessen

**EDV Code/Preis:** VTE104, p.P. 113 €



### Stadtbesichtigung Vientiane

Erleben Sie das entspannte Ambiente der Stadt und besuchen Sie einige beeindruckende Tempel, den That Luang, das Siegesdenkmal Patouxay und vieles mehr. Den Abschluss bildet ein Spaziergang entlang des Mekongs.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr

**Dauer:** ca. 8 Stunden

**Sprache:** Deutsch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Mittagessen

**EDV Code/Preis:** VTE105, p.P. 117 €





### **Halbtagesausflug Vientiane by night „Hop on, Hop off Cocktail Tour“**

Lernen Sie bei dieser Tour das nächtliche Vientiane kennen und probieren Sie z.B. Khao Jee (gegrillte Reispfannkuchen), den laotischen Whiskey Lao Lao und den berühmten Lao Rhum, der aus Zuckerrohr hergestellt wird. In der gemütlichen Cocoon Bar lassen Sie den Abend ausklingen.

**Termine:** täglich, ca. 17.30 Uhr

**Dauer:** ca. 4 Stunden

**Sprache:** Deutsch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung, Snacks, 1 Drink pro Bar und Abendessen

**EDV Code/Preis:** VTE106, p.P. 122 €

## Kambodscha

### ab Siem Reap



#### Angkor Wat

Am Morgen besuchen Sie die befestigte Königsstadt Angkor Thom. Vom Südtor aus spazieren Sie zum Zentrum der Stadt, dem Tempelberg Bayon. Weitere Sehenswürdigkeiten sind die Elefantenterrasse, die Terrasse des Leprakönigs und vieles mehr. Am Nachmittag erkunden Sie den imposanten Angkor Wat. Dieser Ausflug ist ebenfalls mit dem Tuk Tuk buchbar.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr

**Dauer:** ca. 8 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung

**EDV Code/Preis:** REP161, p.P. 105 € (Deutsch)  
REP160, p.P. 88 € (Englisch)



#### Banteay Srei & APOPO Center

Die Entdeckungstour durch die Tempel beginnt in dem etwas abgelegenen Ort Banteay Srei. Dieser gut erhaltene Tempel aus dem 10. Jahrhundert wurde aus rosa Sandstein erbaut und gilt als Tribut an die Schönheit der Frauen. Seine Wände sind mit filigranen Apsara-Schnitzereien geschmückt, die zu den schönsten Steinmetzarbeiten der Welt gehören. Anschliessend erkunden Sie die Bäume des Dschungeltempels Ta Prohm.

Nach einer Mittagspause besuchen Sie das APOPO Center, hier erfahren Sie mehr über die Minenräumung Kambodschas und wie Kambodscha zu einem der am stärksten von Minen betroffenen Länder wurde. Ebenso erleben Sie die Realität der humanitären Minenräumung, wo Ratten ausgebildet werden, um Leben zu retten.

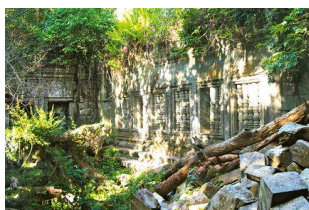
**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr

**Dauer:** ca. 8 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung

**EDV Code/Preis:** REP163, p.P. 125 € (Deutsch)  
REP162, p.P. 109 € (Englisch)



### **Banteay Srei & Beng Mealea**

Der im Urwald versunkene Khmer-Tempel aus dem 12. Jahrhundert, dessen Name übersetzt „Lotus-Teich“ bedeutet, wartet darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Üppiges Grün umrankt die Galerien, Teiche und heiligen Stätten dieser mystischen Anlage. Der Tempel Banteay Srei wird auch rosa Frauentempel genannt, da er aus rosa Sandstein gebaut wurde und eine Hommage an die Schönheit der Frauen ist.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr

**Dauer:** ca. 8 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Mittagessen

**EDV Code/Preis:** REP173, p.P. 172 € (Deutsch)  
REP172, p.P. 151 € (Englisch)



### **Roluos Group & Artisan d'Angkor**

Halten Sie sich von den Menschenmassen fern und erkunden Sie auf dieser Halbtagestour die weniger besuchte Rolous-Tempelgruppe. Die Rolous-Gruppe besteht aus drei Tempeln, die einst von 877 bis 889 die Hauptstadt von Indravarman bildeten. Sie bieten einen Einblick in die früheste Definition der Khmer-Zivilisation und beherbergen heute sowohl moderne buddhistische Klöster als auch alte Ruinen. Die drei wichtigsten noch erhaltenen Tempel sind Bakong, Lolei und Preah Ko, die aus Ziegeln mit einigen geschnitzten Gipsreliefs bestehen. Nach der Erkundung der Stätte besuchen wir Artisan D'Angkor, einen ausgezeichneten Ort, um authentische Khmer-Souvenirs zu kaufen und einen Einblick in die Arbeit der geschickten Kunsthandwerker zu bekommen, die Fertigkeiten bewahren, die auf den Ruhm des künstlerischen Zeitalters des Khmer-Reiches zurückgehen..

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr

**Dauer:** ca. 5-6 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung

**EDV Code/Preis:** REP165, p.P. 106 € (Deutsch)  
REP164, p.P. 90 € (Englisch)



### **Fahrradtour Angkor**

Vom Hotel aus schwingen Sie sich auf die Fahrräder und fahren zum Angkor Archaeological Park. Sie verbringen den Vormittag mit der Erkundung der alten Hauptstadt Angkor Thom, die mehrere unglaubliche Sehenswürdigkeiten zu bieten hat. Sie beginnen am beeindruckenden Südtor, bevor Sie zum Bayon mit seinen 216 in Stein gehauenen lächelnden Gesichtern fahren. Als nächstes besuchen Sie den Baphoun aus dem 11. Jahrhundert, die Elefantenterrasse und die Terrasse des Leprakönigs, die Phimenanakas und die königliche Anlage. Nach dem Mittagessen in einem lokalen Restaurant fahren Sie weiter nach Thommanon, zum wurzelübersäten Ta Prohm und Ta Keo. Zum Abschluss des Tages genießen Sie einen spektakulären Sonnenuntergang vom Pre Rup-Tempel.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr

**Dauer:** ca. 8 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Mittagessen

**EDV Code/Preis:** REP181, p.P. 183 € (Deutsch)

REP180, p.P. 160 € (Englisch)



### **Fahrradtour Angkor (E-Bike)**

Vom E-Bike Zentrum aus schwingen Sie sich auf die Fahrräder und fahren zum Angkor Archaeological Park. Sie verbringen den Vormittag mit der Erkundung der alten Hauptstadt Angkor Thom, die mehrere unglaubliche Sehenswürdigkeiten zu bieten hat. Sie beginnen am beeindruckenden Südtor, bevor Sie zum Bayon mit seinen 216 in Stein gehauenen lächelnden Gesichtern fahren. Als nächstes besuchen Sie den Baphoun aus dem 11. Jahrhundert, die Elefantenterrasse und die Terrasse des Leprakönigs, die Phimenanakas und die königliche Anlage. Nach dem Mittagessen erkunden Sie Ta Prohm, das im späten 12. Jahrhundert von König Jayavarman VII. erbaut wurde und dessen Mysterium die Besucher in seinen Bann zieht. Der letzte Halt ist Angkor Wat, die wohl bekannteste Tempelanlage in Kambodscha.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr

**Dauer:** ca. 8 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Mittagessen

**EDV Code/Preis:** REP183, p.P. 191 € (Deutsch)

REP182, p.P. 173 € (Englisch)



### Kochkurs

Sie werden vom Hotel abgeholt und in die Küche gefahren, wo Sie lernen, wie man eine Reihe köstlicher kambodschanischer Gerichte zubereitet. Zunächst werden Sie mit den klassischen kambodschanischen Zutaten und Grundnahrungsmitteln vertraut gemacht, bevor Sie unter der Anleitung des enthusiastischen und erfahrenen Kochs eine Reihe traditioneller schmackhafter Gerichte zubereiten. Lassen Sie sich die Früchte Ihrer Arbeit schmecken!

**Termine:** täglich, ca. 09.30, 15.30 Uhr

**Dauer:** ca. 3-3.5 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Mahlzeit gemäss Programm

**EDV Code/Preis:** REP177, p.P. 106 € (Deutsch - Gruppe)

REP176, p.P. 69 € (Englisch – Gruppe)



### Floating Village Tour

Der Tonle Sap See ist ein einzigartiges Naturphänomen und Südostasiens größtes Binnengewässer. Die Bewohner des Sees leben in Hausbooten und Stelzenhütten und ziehen bei Veränderung des Pegelstandes innerhalb des Tonle Sap um. Besuchen Sie Kampong Pluk, ein schwimmendes Dorf auf dem Tonle Sap. Sie wandern durch den Ort und besuchen die Einwohner. Je nach Wasserstand unternehmen Sie im Anschluss eine Bootstour zu einem Dorf der vietnamesischen Minderheit, wo Sie Gelegenheit haben das tägliche Leben der Einheimischen zu beobachten.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr, 14.00 Uhr

**Dauer:** ca. 4 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung

**EDV Code/Preis:** REP171, p.P. 99 € (Deutsch)

REP170, p.P. 79 € (Englisch)



### **Tonle Sap**

Als grösstes Süsswassergewässer Südostasiens beherbergt der Tonle Sap viele Fischarten und seltene und gefährdete Vögel. Daher wurde er auch zum UNESCO-Biosphärenreservat erklärt. Auf einer Bootstour passieren Sie die schwimmenden Häuser, Geschäfte, Restaurants, Schulen und sogar Karaoke Bars.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr, 14.00 Uhr

**Dauer:** ca. 4 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung

**EDV Code/Preis:** REP169, p.P. 91 € (Deutsch)

REP168, p.P. 71 € (Englisch)



### **Preah Vihear**

Nach einer ca. dreistündigen Fahrt steigen Sie um in einen Geländewagen und geht es über eine holprige Strasse in das Dangrek Gebirge. Dort erstreckt sich der Preah Vihear Tempelkomplex. Von hier haben Sie spektakuläre Blicke auf die umliegende Landschaft und bis nach Thailand. Preah Vihear liegt abseits der ausgetretenen Pfade und hat nur wenige andere Besucher.

**Termine:** täglich, ca. 07.00 Uhr

**Dauer:** ca. 10 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Mittagessen

**EDV Code/Preis:** REP175, p.P. 262 € (Deutsch)

REP174, p.P. 226 € (Englisch)



### **Angkor Wat by Tuk Tuk**

Am Vormittag besichtigen Sie in einem Tuk Tuk die Tempel der alten Königsstadt Angkor Thom, die letzte Hauptstadt des Großen Khmer-Reiches unter der Herrschaft von Jayavarman VII. Sie betreten das Gebiet durch das eindrucksvolle Südtor, einem Steintor in das 4 gigantische Gesichter sowie Elefanten eingemeißelt sind. Von hier aus gelangen Sie zum Bayon-Tempel, welcher genau in der Mitte der Stadt liegt. Ihr Weg führt anschließend weiter zur Terrasse der Elefanten gleich neben der Terrasse des Leprakönigs. Nachdem Sie die Bäume des Dschungeltempels Ta Prohm fotografiert haben, erkunden Sie das architektonische Meisterwerk: Angkor Wat. Innerhalb des Tempels finden Sie wunderschön gestaltete Wände und Schnitzereien, welche die hinduistische Mythologie darstellen.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr

**Dauer:** ca. 8 Stunden

**Sprache:** Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Mittagessen

**EDV Code/Preis:** REP179, p.P. 117 € (Deutsch)

REP178, p.P. 99 € (Englisch)



### **Sonnenaufgang am Angkor Wat und Gondola Boot**

Am frühen Morgen machen wir uns auf den Weg zum Angkor Wat und bestaunen den Sonnenaufgang. Anschliessend unternehmen wir eine Erkundungstour auf der religiösen Stätte. Nach dem Frühstück im Hotel statten wir Ta Phrom noch einen Besuch ab. Am Nachmittag stehen weitere Tempel auf dem Programm wie Angkor Thom. Zum Abschluss unternehmen Sie am Abend eine Bootstour mit einer Angkor Gondel. Dies ist ein traditioneller Khmer Bootsservice und bietet Ihnen ein unvergessliches und entspanntes Erlebnis nach einem erlebnisreichen Tag.

**Termine:** täglich, ca. 04.45 Uhr

**Dauer:** ca. 8 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung

**EDV Code/Preis:** REP167, p.P. 142 € (Deutsch)

REP166, p.P. 122 € (Englisch)

## Ab Phnom Penh



### Phnom Penh

Die Tour beginnt mit einem Besuch des Königspalastes mit seiner eleganten Empfangshalle und der Silberpagode. Danach geht es weiter zum Nationalmuseum, in dem Sie viele historische Statuen und Gegenstände der Khmer-Kultur bestaunen können.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr, 14.00 Uhr

**Dauer:** ca. 4 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung

**EDV Code/Preis:** PNH139, p.P. 85 € (Deutsch)  
PNH138, p.P. 75 € (Englisch)



### Fahrradtour Phnom Penh

Wir schwingen uns aufs Fahrrad und beginnen die Tour mit einem Besuch des Königspalastes mit seiner eleganten Empfangshalle und der Silberpagode. Danach geht es weiter zum Nationalmuseum, in dem Sie viele historische Statuen und Gegenstände der Khmer-Kultur bestaunen können.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr, 14.00 Uhr

**Dauer:** ca. 4 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung

**EDV Code/Preis:** PNH141, p.P. 82 € (Deutsch)  
PNH140, p.P. 72 € (Englisch)





### Ausflug Silk Island

Tauschen Sie das Chaos der Hauptstadt gegen die Ruhe der Seideninsel ein. Vom Hotel fahren Sie zur Seideninsel oder auch Koh Dach, die in der Mitte des Mekong-Flusses liegt. Nach einer 30-minütigen Fahrt gehen Sie an Bord einer lokalen Fähre für die kurze Fahrt über das Wasser zur Insel. Hier erkunden Sie die kompakte Insel Koh Dach, die für ihre traditionelle Seidenweberei berühmt ist. Sie sehen weite Ackerflächen, Reisfeldern und Obstplantagen, die die Insel dominieren, und kleine Dörfer mit Stelzenhäusern und bunten Gärten. Sie besuchen auch die Seidenwebereien, Holzschnitzereien und Färbereien, die es überall auf Koh Dach gibt. Das Mittagessen wird in einer Gastfamilie oder einem lokalen Restaurant serviert. Am Nachmittag kehren Sie nach Phnom Penh zurück und werden zu Ihrem Hotel gebracht.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr

**Dauer:** ca. 8 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Mittagessen

**EDV Code/Preis:** PNH133, p.P. 135 € (Deutsch)

PNH132, p.P. 125 € (Englisch)



### Tuol Sleng & Killing Fields

Machen Sie einen ernüchternden Schritt zurück in die Vergangenheit und besuchen Sie das Tuol Sleng Genocide Museum und die Cheung Ek Killing Fields. Tuol Sleng war eine Schule im Zentrum von Phnom Penh, die während der Herrschaft der Roten Khmer als Gefangenen- und Folterzentrum diente. Anschließend fahren Sie an den Rand der Stadt nach Choeung Ek. In den Massengräbern, besser bekannt als die Killing Fields, wurden fast 9.000 Leichen entdeckt. Die schaurige Stätte ist heute eine Gedenkstätte mit einem buddhistischen Stupa, der mit menschlichen Schädeln gefüllt ist, die auf den Feldern gefunden wurden.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr, 14.00 Uhr

**Dauer:** ca. 4 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung

**EDV Code/Preis:** PNH143, p.P. 80 € (Deutsch)

PNH142, p.P. 69 € (Englisch)



### **Stadtrundfahrt Phnom Penh & Killing Fields**

Der morgendliche Besuch des Museum Tuol Sleng und die Massengräber von Choeng Ek vermitteln einen Einblick in das Leiden der kambodschanischen Bevölkerung in der Herrschaftszeit der Roten Khmer. Der Nachmittag beginnt mit einem Besuch des Nationalmuseums, in dem Sie viele historische Statuen und Gegenstände der Khmer-Kultur bestaunen können. Danach geht es weiter zum Königspalast mit seiner eleganten Empfangshalle und der Silberpagode. Schließlich haben Sie die Gelegenheit, über den Zentralmarkt und/oder den Russenmarkt zu bummeln und den Tag ausklingen zu lassen.

**Termine:** täglich, ca. 08.00

**Dauer:** ca. 8 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung

**EDV Code/Preis:** PNH131, p.P. 112 € (Deutsch)  
PNH130, p.P. 101 € (Englisch)



### **Halbtägige Cyclo-Tour zum Independence Monument & Wat Phnom**

Entdecken Sie das reiche Erbe und die Kultur von Phnom Penh bei dieser aufregenden halbtägigen Stadtrundfahrt mit dem traditionellen Cyclo. Sie besichtigen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt. Das Gelände des Königspalastes und der Silberpagode, der offiziellen königlichen Residenz Kambodschas. Die Silberpagode ist ein verziertes Bauwerk, das auch als Wat Preah Keo oder "Tempel des Smaragdbuddhas" bekannt ist. Anschließend besuchen Sie das Nationalmuseum. Das zwischen 1917 und 1920 von einem französischen Architekten im Khmer-Stil errichtete Terrakotta-Gebäude verfügt über einen einladenden Innenhof und beherbergt die wichtigsten Artefakte und Skulpturen aus der Angkor-Zeit und davor.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr, 14.00 Uhr

**Dauer:** ca. 4 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung

**EDV Code/Preis:** PNH135, p.P. 52 € (Deutsch)  
PNH134, p.P. 42 € (Englisch)



### **Tagesausflug Killing Fields & 1h Cyclo Tour**

Sie besuchen die „Killing Fields“ von Choeng Ek. Sie erhalten einen Einblick in das Leiden der Bevölkerung in der Herrschaftszeit der Roten Khmer. Weiter geht es mit dem Besuch des Marktes. Hier gibt es alles, was das Herz begehrt. Zum Abschluss unternehmen wir eine einstündige Fahrradtour am Flussufer von Sisowat Quay entlang.

**Termine:** täglich, ca. 08.00 Uhr, 14.00 Uhr

**Dauer:** ca. 4 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung

**EDV Code/Preis:** PNH137, p.P. 83 € (Deutsch)

PNH136, p.P. 73 € (Englisch)



### **Phnom Penh Sunset Cruise**

Verbringen Sie einen unvergesslichen Abend, während Sie den Sonnenuntergang bei einer Fahrt auf dem Tonle Sap und dem Mekong genießen. Sie werden von Ihrem Hotel abgeholt und fahren zur schwimmenden Anlegestelle von Phnom Penh, wo Sie an Bord Ihres Bootes gehen. Anschließend begeben Sie sich auf eine sanfte Fahrt entlang der Flüsse Tonle Sap und Mekong, die in der Hauptstadt zusammenfließen. Während die Sonne am Horizont versinkt, können Sie einen frischen Kokosnussaft genießen und beobachten, wie die pulsierende Hauptstadt zum Leben erwacht und die Lichter der Stadt zu flackern beginnen.

**Termine:** täglich, ca. 17.00 Uhr

**Dauer:** ca. 1 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung

**EDV Code/Preis:** PNH116, p.P. 81 € (Deutsch - Gruppe)

PNH116, p.P. 71 € (Englisch - Gruppe)



### **Phnom Penh TukTuk Foodie Tour**

Begeben Sie sich auf eine einzigartige Tour, die Ihnen die kulinarische Welt und die authentischsten Gerichte des Landes zeigt. Auf diesem Ausflug für Feinschmecker werden vier verschiedene Arten von Original-Khmer-Gerichten vorgestellt, die an unterschiedlichen Orten fernab der Touristenpfade serviert werden. Erleben Sie Gerichte, die aus dem 5. Jahrhundert stammen und Gerichte, die die neuesten Fusionskreationen sind. Nach einem süßen Abschluss der Erkundungstour mit einem köstlichen Dessert gehen Sie in eine stilvolle Bar, um einen hausgemachten Cocktail zu trinken. Diese Aktivität beinhaltet die Abholung vom Hotel und den Transfer in einem Tuk-Tuk, wobei ein Lebensmittelexperte zur Stelle ist, um Ihnen den perfekten Einblick zu gewähren. Ende der Tour gegen 21 Uhr.

**Termine:** täglich, ca. 18.00 Uhr

**Dauer:** ca. 3-4 Stunden

**Sprache:** Deutsch bzw. Englisch

**Hinweise:** inkl. Hotelabholung und Abendessen

**EDV Code/Preis:** PNH144, p.P. 109 € (Deutsch - Privat)

PNH145, p.P. 99 € (Englisch - Privat)

\*\*\*\* Hinweis: Änderungen und Druckfehler vorbehalten \*\*\*\*